

Basketbola dribla pilnveidošanas prasmes vidusskolai

Ventspils Valsts 1.ģimnāzijas sporta skolotājs

Jānis Zemels

meistarklase

23.08.2023.

Kā apgūt/pilnveidot basketbola driblu vidusskolai apvienojot matemātiskās prasmes.

Uzdevums:

uz konusu tika uzrakstīti skaitļi kur driblējot basketbola bumbu bija jāskaita un jārēķina gala summa.



Uzdevums:

basketbola dribla pilnveidošana pārvietojot citu priekšmetu, paralēli driblējot bumbu



Sadarbības prasmes pāros

Uzdevums:

viens no pāra rāda skaitļus, otrs driblē ar labo un kreiso roku. Driblētājām jāskaita skaitļu summa, ko rāda otrs no pāri, tādā veidā pilnveidojot driblu un atkārtojot matemātiskās prasmes.

