

## Ventspils Valsts 1 ģimnāzijas

### Skolas māsas darba plāns 2024./2025. mācību gadam.

Veselības uzraudzība.

Nr.p.k.	Pasākums	Norises laiks
1.	Nodrošināt profilaktisko veselības aprūpi un pirmo neatliekamo palīdzību izglītojamiem un darbiniekiem pēc MK. Noteikumiem Nr.474 no 22.08.2023.gada.	Katru dienu.
2.	Uzraudzīt skolēnu un darbinieku veselības stāvokli. Kontrolēt, lai izglītības iestādē neatrastos personas ar infekciju slimību pazīmēm.	Regulāri.
3.	Reģistrēt traumu gadījumus, informēt skolas direktoru, vecākus un klases audzinātājus.	Regulāri.
4.	Sniegt pirmo neatliekamo palīdzību sporta pasākumos ārpus skolas.(sporta dienas), pēc MK Noteikumiem Nr.474 no22.08.2023.g.	Regulāri.
5.	Sadarbībā ar klašu audzinātājiem veikt uzskaiti par izglītojamo kavējumiem slimības dēļ, sporta nodarbību neapmeklēšanu .	Regulāri.
6.	Sekot izglītojamo drošībai skolā, konstatējot vardarbības pazīmes, ziņot klases audzinātājam un skolas administrācijai.	Regulāri.
7.	Pēc skolas ārsta pieprasījuma veikt izglītojamo veselības stāvokļa analīzi.	Pēc pieprasījuma.
8.	Pārbaudīt pedikulozi izglītojamiem.	2024. gada septembris .

Higiēnas un pretepidēmisko pasākumu kontrole.

Nr.p.k.	Pasākums	Norises laiks
1.	Regulāri uzraudzīt vēdināšanas plāna ievērošanu skolas telpās.	Regulāri.
2.	Sekot higiēnas prasību ievērošanai izglītības iestādē pēc MK noteikumiem Nr.610 ( no 27.12.2002.)	Regulāri.
3.	Sekot higiēnas prasību ievērošanai izglītības iestādē pēc MK noteikumiem Nr. 662( no 11.10.2021.)	Regulāri.

Pārrunas ar izglītojamiem.

Nr.p.k.	Pasākums	Norises laiks
1.	Organizēt pārrunas par” Pirmo palīdzību” izglītojamiem.	2024.gada septembrī un Oktobrī.
2.	Organizēt pārrunas ar skolēniem par veselīgu uzturu, Veselīgu dzīvesveidu, higiēnu un citām tēmām, kas attiecas uz veselību.	Regulāri.

3.	Piedalīties alkoholisma, smēķēšanas un toksikomānijas ierobežošanas pasākumos. (pārrunas ar izglītojamiem.)	Regulāri.
----	---	-----------

Medicīniskā dokumentācijas pārraudzība.

Nr.p.k.	Pasākums	Norises laiks
1.	Pārbaudīt medicīnas dokumentu ( formu 63 un 26 ) atbilstību izglītojamo sarakstam.	2024. gada septembrī.
2.	Sekot darbinieku obligātajām veselības pārbaudēm.	Regulāri.

Ēdināšanas bloka, izglītojamo ēdināšanas kontrole.

Nr.p.k.	Pasākums	Norises laiks
1.	Veikt izglītojamo ēdināšanas kvalitātes pārbaudi, izdarot attiecīgu ierakstu ēdienu provē žurnālā.	Katru dienu.
2.	Ēdināšanas blokā pārbaudīt PVD regulu ievērošanu un sanitāro stāvokli.	Regulāri.
3.	Veikt pasākumus, lai uzlabotu ēdināšanas kvalitāti un samazinātu ēdiena atlikumu.	Regulāri.

Izglītošanās, dalība.

Nr.p.k.	Pasākums	Norises laiks
1.	Piedalīties izglītojošajosursos, semināros „konferencēs.	Pēc vajadzības.
2.	Piedalīties skolu ārsta rīkotajās izglītības iestāžu māsu sapulcēs.	Regulāri.

Pirmās palīdzības aptieciņu uzraudzība.

Nr.p.k.	Pasākums	Norises laiks
1.	Uzraudzīt pirmās neatliekamās palīdzības aptieciņu saturu veselības punktā, „ķīmijas, fizikas, mājturības, darbmācības kabinetos , sporta zālē.un skolas kancelejā.	Pēc vajadzības.
2.	Uzraudzīt pirmās neatliekamās palīdzības aptieciņu saturu, kas paredzēts ekskursijām, pārgājieniem.	Pēc vajadzības.

Sadarbība.

Nr.p.k.	Pasākums	Norises laiks
1.	Mērķtiecīga sadarbība ar pedagogiem un atbalsta personālu.	Regulāri.
2.	Sadarbība ar SPKC, nosūtot datus gripas un augšējo elpceļu infekciju monitoringam’.	Pēc pieprasījuma.

3.	Sadarbība ar skolu ārstu risinot radušos jautājumus par izglītojamo veselību.	Pēc vajadzības.
4.	Sadarbība ar Ventspils Sociālo dienestu, nosūtot datus par izglītojamo brīvpusdienām.	Pēc vajadzības.

Ventspils Valsts 1. ģimnāzijas māsa

.....

S. Bruševica

06.09.2024.